

Y además...

Si tiene dudas sobre qué es lo mejor para sus ojos, le recomendamos que pida una cita informativa con nosotros.

Le haremos algunas pruebas para saber qué tipos de ojo tiene y poder guiarle mejor en su decisión.

Las citas de información son personalizadas y gratuitas.



INFORMACIÓN SOBRE ORTO-K PARA PACIENTES



**C/ Vía Límite, 91
28029 Madrid
915 417 419
www.fernandez-velazquez.com**



INTRODUCCIÓN

La información que le adjuntamos le ayudará a decidir si el tratamiento Orto-k® es correcto para Vd. y sus necesidades. El tratamiento de Ortoqueratología en un procedimiento de reducción temporal de la miopía y el astigmatismo por medio de unas lentillas especialmente diseñadas.

Por **temporal**, se entiende que la forma de la cornea cambia al usar las lentillas por la noche y que al quitarlas la nueva forma de la cornea (sin miopía) se mantiene una serie de horas que casi siempre coincide con las horas que el paciente se encuentra despierto. El número exacto de horas que el efecto dura depende de cada paciente. En la mayoría de casos las lentes Orto-K® serán usadas todas las noches.

¿CÓMO FUNCIONA EL OJO?

El funcionamiento del ojo se asemeja mucho al de una cámara de fotos. Igual que ésta, el ojo debe estar bien enfocado para ver bien las cosas. El enfoque en el ojo depende de la cornea y el cristalino.

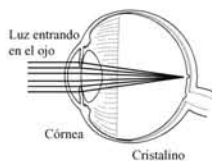


Figura 1: Ojo normal

La cornea es la capa transparente en forma de cúpula que se encuentra en la parte externa del ojo. Es responsable de los dos tercios de la capacidad de enfoque del ojo. El cristalino aporta el otro tercio y se responsabiliza en exclusiva del enfoque en distancias cortas.

En los ojos sin graduación la luz se enfoca sobre la retina que funciona como la película en la cámara de fotos. Algunos ojos enfocan la luz demasiado, por lo que los objetos que vemos a lo lejos se proyectan de forma borrosa en la retina. A esto lo llamamos **miopía**.

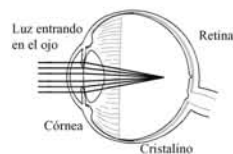


Figura 2: Ojo miope

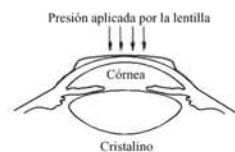


Figura 3: Ojo con lentilla Orto-k

¿CÓMO FUNCIONAN LAS LENTILLAS ORTO-K®?

Las lentillas Orto-k® diseñadas por el **Centro de Miopía Fernández-Velázquez** producen una reducción temporal de la miopía al cambiar la forma de la cornea. La cornea es elástica por naturaleza. La lentilla descansa sobre una fina capa de lágrima y moldea la cornea. Mientras que las lentillas normales que diseñamos buscamos que sean lo más paralelas posible a la cornea para que no cause ningún efecto de moldeo u ortoqueratológico.

Las lentillas Orto-k® son diseñadas con el propósito de producir unos efectos de moldeo por su forma. Cuando la cornea cambia su curvatura, reduce su cantidad de dioptrías y el aplanamiento corneal es suficiente para compensar la miopía. Una vez que la lentilla se quita, la cornea tiene una tendencia a mantener la nueva forma por muchas horas.

¿PARA QUÉ EMPLEAMOS LAS LENTILLAS ORTO-K®?

Recomendamos las lentillas Orto-k® a aquellos pacientes con miopía que no quieren usar sus gafas o lentillas durante las horas del día. La cantidad de miopía reducida varía en función de varios factores, como son las características de elasticidad de cada ojo, la cantidad de miopía inicial, y como la lentilla se adapta a su ojo.

Las lentillas Orto-k del Centro de Miopía Fernández-Velázquez se encuentran indicadas para la reducción de la miopía en ojos sanos. Las lentillas se indican para su uso nocturno para la reducción temporal de hasta 5 dioptrías de miopía y de 1.50 de astigmatismo. Estas lentillas no pueden ser desinfectadas usando calor.

Las lentes Orto-k han sido diseñadas exclusivamente para su uso nocturno. El tiempo medio de uso se encuentra entre las 8 a 10 horas. No hay una aparente relación entre el número de horas de uso y el resultado final para cualquier cantidad de miopía previa al tratamiento.

ANÁLISIS DE POSIBLES INCIDENCIAS

Un uso incorrecto de las lentillas y de sus productos de mantenimiento puede causar daños en el ojo. Es muy importante que siga todas las instrucciones y recomendaciones que le damos para realizar un uso correcto de las lentillas y de sus productos de mantenimiento.

Si Vd. notara molestias oculares, lagrimeo excesivo, cambios en la visión, ojos rojos, tiene que quitarse inmediatamente las lentillas y no usarlas hasta que un especialista en el cuidado visual le haya examinado.

Todos los usuarios de lentillas deben ser controlados a intervalos regulares previamente determinados. Las lentillas Orto-k® han sido diseñadas para su uso por la noche y quitarlas por la mañana.

Hay un riesgo mínimo de complicaciones cuando se usan lentillas. No es esperable que con las lentillas Orto-k® que se diseñan de forma personalizada para cada ojo presenten un mayor nivel de riesgo que cualquier otra lentilla que se use en la misma modalidad de uso.

Es normal al principio del tratamiento que los pacientes noten síntomas como mala visión de lejos y efectos de halos en las luces. Ambas incidencias tienden a reducirse a lo largo del tratamiento.

Los dos posibles efectos no deseados de cualquier usuario de lentillas son el edema corneal y la tinción corneal. Estos pueden ocurrir en alguno de los usuarios de lentillas Orto-k®. Otras posibles complicaciones que también pueden ocurrir con cualquier otro tipo de lentilla gas permeable son molestias, dolor, ojos rojos, lagrimeo o abrasiones en el ojo. Estas son condiciones temporales si la lentilla se quita y el ojo es tratado por un profesional. Si una lentilla Orto-k® se descoloca por la noche producirá visión distorsionada al quitársela.

En muy raras circunstancias se pueden producir una cicatriz corneal permanente y como consecuencia una pérdida de visión podría ocurrir. El riesgo de sufrir problemas serios (como úlceras corneales y pérdida de visión) es mayor con lentillas que se usan para dormir.

IMPORTANTE

El riesgo de úlcera corneal es mayor en los usuarios de lentillas en uso prolongado que en aquellos que usan las lentillas solo por el día. El riesgo en los pacientes de uso prolongado aumenta con el número de días que usan las lentillas sin quitarlas.

Los posibles riesgos se ven drásticamente reducidos si el paciente sigue las instrucciones de **limpieza** y mantenimiento que le ofrecemos.

Además, tenga en cuenta que **fumar** aumenta los riesgos de sufrir una queratitis ulcerativa (infecciones corneales) en los usuarios de lentillas. Recomendamos que los usuarios de lentillas acudan a revisión al menos dos veces al año.

EFFECTOS NO DESEADOS

Nos debe informar a la mayor brevedad si nota alguno de los siguientes problemas:

- Los ojos molestan, duelen o se encuentran irritados.
- Las lentillas son más incómodas.
- Nota como si tuviera algo en los ojos o le rozara algo.
- Tiene un lagrimeo excesivo.
- Sus ojos tienen una secreción anormal.
- Ojos rojos.
- Mala visión.
- Visión borrosa, halos o arco iris alrededor de las luces.
- Excesiva sensación a la luz (fotofobia)
- Excesiva sensación de sequedad ocular.

Si Vd. Nota algo de lo anterior, **QUITESE LAS LENTILLAS INMEDIATAMENTE:**

- Si las molestias paran, observe la lentilla.
- Si la lentilla se encuentra dañada, **NO** vuelva ponérsela. Póngala en el estuche y llámenos
- Si la lentilla se encuentra sucia, hay una pestaña o cualquier otro elemento extraño y la lentilla parece que esta en buen estado, limpie, aclare la lentilla de nuevo y vuelva a colocársela. Si una vez de nuevo puesta,
- Si sigue notando problemas, quítesela **INMEDIATAMENTE** y consúltenos. Cuando algo de lo anterior ocurre, un problema serio como una úlcera corneal, neovascularización, iritis, edema.